

ROZVRH PLATNÝ OD LISTOPADU 2022



	8:00-9:00	9:00-10:00	10:00-11:00	11:00-12:00	12:00-13:00	13:00-14:00	14:00-15:00	15:00-16:00	16:00-17:00	17:00-18:00	18:00-19:00	19:00-20:00	20:00-21:00
pondělí		Rodiče s dětmi (1-2) Helena	Rodiče s dětmi (2-3) Helena				DNS Fit Kid (10-12) Helena a Helena	Rodiče s dětmi (2-3) Helena	Parkour (7-8) Dan	Parkour (8-9) Dan	Parkour (10+) Dan	Vinyasa jóga Daniela	
	úterý	Uzavřená skupina Helena	Cvičení nejen pro seniory Helena	Tai-chi Šárka			Uzavřená skupina Tereza	Děti na startu (7-10) 14:45-15:30 Helena a Pepa	Děti na startu (4-7) 15:30-16:15 Helena a Pepa	Zumba Kids (4-6) 16:15-17:00 Helena	DNS kurz Helena	Powerjóga Monika	Pilates Helena K.
středa	DNS kurz Helena	Rodiče s dětmi (1-3) Helena	Baby friendly kruháč *** Helena				PlaySi		Aikido (7+)	Bodyforming s overbally	Movie / Latino Dance		
							Ergoterapeutická skupina		Zdeněk	Lucka	Vojta		
čtvrtek	Uzavřená skupina Tereza	Body Balance Helena					Děti na startu (4-7) 14:15-15:00 Helena a Pepa	Aerial jóga začátečníci (7+) Radka	Aerial jóga pokročilí (10+) Radka	Aerial jóga *** Radka	DNS kurz Helena	Zumba Martina Š.	
		Uzavřená skupina Tereza						Základy gymnastiky (6+) Andrea a Helena		Movie / Latino Dance Vojta			
pátek													

dospělí	děti	kurzy	*** Nutná rezervace
---------	------	-------	---------------------



ROZVRH PLATNÝ OD LISTOPADU 2022



	8:00-9:00	9:00-10:00	10:00-11:00	11:00-12:00	12:00-13:00	13:00-14:00	14:00-15:00	15:00-16:00	16:00-17:00	17:00-18:00	18:00-19:00	19:00-20:00	20:00-21:00
pondělí		Rodiče s dětmi (1-2) Helena	Rodiče s dětmi (2-3) Helena				DNS Fit Kid (10-12) Helena a Helena	Rodiče s dětmi (2-3) Helena	Parkour (7-8) Dan	Parkour (8-9) Dan	Parkour (10+) Dan	Vinyasa jóga Daniela	
	úterý	Uzavřená skupina Helena	Cvičení nejen pro seniory Helena	Tai-chi Šárka			Uzavřená skupina Tereza	Děti na startu (7-10) 14:45-15:30 Helena a Pepa	Děti na startu (4-7) 15:30-16:15 Helena a Pepa	Zumba Kids (4-6) 16:15-17:00 Helena	DNS kurz Helena	Powerjóga Monika	Pilates Helena K.
středa	DNS kurz Helena	Rodiče s dětmi (1-3) Helena	Baby friendly kruháč *** Helena				PlaySi		Aikido (7+)	Bodyforming s overbally	Movie / Latino Dance		
							Ergoterapeutická skupina		Zdeněk	Lucka	Vojta		
čtvrtek	Uzavřená skupina Tereza	Body Balance Helena					Děti na startu (4-7) 14:15-15:00 Helena a Pepa	Aerial jóga začátečnic i (7+) Radka	Aerial jóga pokročilí (10+) Radka	Aerial jóga *** Radka	DNS kurz Helena	Zumba Martina Š.	
		Uzavřená skupina Tereza						Základy gymnastiky (6+) Andrea a Helena		Movie / Latino Dance Vojta			
pátek													

dospělí	děti	kurzy	*** Nutná rezervace
---------	------	-------	---------------------

