

ROZVRH PLATNÝ OD ZÁŘÍ 2022



	8:00-9:00	9:00-10:00	10:00-11:00	11:00-12:00	12:00-13:00	13:00-14:00	14:00-15:00	15:00-16:00	16:00-17:00	17:00-18:00	18:00-19:00	19:00-20:00	20:00-21:00
pondělí		Rodiče s dětmi (1-2 roky) Helena	Rodiče s dětmi (2-3 roky) Helena				DNS Fikt kid (10-12) Helena a Helena	DNS Fit kid (8-10) Helena a Helena	Parkour (7-8) Dan	Parkour (8-9) Dan	Parkour (10+) Dan	Vinyasa jóga Daniela	
	úterý	Uzavřená skupina Helena	Cvičení nejen pro seniory Helena	Tai-chi Šárka			Děti na startu (7-10) 14:45-15:30 Helena a Pepa	Děti na startu (4-7) 15:30-16:15 Helena a Pepa	Zumba Kids (4-6 let) 16:15-17:00 Helena	Aerobic Lucka	Ping-pong (8-15) Týnka	Pilates Helena K.	Taneční pro páry Petra
středa	DNS kurz Helena	Rodiče s dětmi (1-3 roky) Helena	Baby friendly kruháč Helena				PlaySi Ergoterapeutická skupina		Aikido Zdeněk		Bodyforming s overbally Lucka	Movie / Latino Dance Vojta	
	čtvrtek		Body Balance Helena	Bodyforming s overbally Lucka			Děti na startu (4-7) 14:15-15:00 Helena a Pepa	Aerial jóga začátečníci (7+) Radka	Aerial jóga pokročilí (10+) Radka	Aerial jóga Radka	DNS kurz Helena	Zumba Martina Š.	
pátek		Uzavřená skupina Tereza					DNS Fit Kid (6-8) Helena	Základy gymnastiky (6-10) Andrea a Helena	Zumba junior (7-10) Míša	Street dance (10+) Vojta	Movie / Latino Dance Vojta		

dospělí	děti	kurzy
---------	------	-------

www.studio123.cz, tel. 602 481 383



ROZVRH PLATNÝ OD ZÁŘÍ 2022



	8:00-9:00	9:00-10:00	10:00-11:00	11:00-12:00	12:00-13:00	13:00-14:00	14:00-15:00	15:00-16:00	16:00-17:00	17:00-18:00	18:00-19:00	19:00-20:00	20:00-21:00
pondělí		Rodiče s dětmi (1-2 roky) Helena	Rodiče s dětmi (2-3 roky) Helena				DNS Fikt kid (10-12) Helena a Helena	DNS Fit kid (8-10) Helena a Helena	Parkour	Parkour	Parkour	Vinyasa jóga Daniela	
	úterý	Uzavřená skupina Helena	Cvičení nejen pro seniory Helena	Tai-chi Šárka			Děti na startu (7-10) 14:45-15:30 Helena a Pepa	Děti na startu (4-7) 15:30-16:15 Helena a Pepa	Zumba Kids (4-6 let) 16:15-17:00 Helena	Bosu Helena	Ping-pong (8-15) Týnka	Pilates Helena K.	Taneční pro páry Petra
středa	DNS kurz Helena	Rodiče s dětmi (1-3 roky) Helena	Baby friendly kruháč Helena				PlaySi Ergoterapeutická skupina		Aikido Zdeněk	Bodyforming s overbally Lucka	Movie / Latino Dance Vojta		
	čtvrtek		Body Balance Helena	Bodyforming s overbally Lucka			Děti na startu (4-7) 14:15-15:00 Helena a Pepa	Aerial jóga začátečníci (7+) Radka	Aerial jóga pokročilí (10+) Radka	Aerial jóga Radka	DNS kurz Helena	Zumba Martina Š.	
pátek		Uzavřená skupina Tereza					DNS Fit Kid (6-8) Helena	Základy gymnastiky (6-10) Andrea a Helena	Zumba junior (7-10) Míša	Street dance (10+) Vojta	Movie / Latino Dance Vojta		

dospělí	děti	kurzy
---------	------	-------



ROZVRH PLATNÝ OD ZÁŘÍ 2022

