

Rozvrh platný od 6.9.2021

	8:00-9:00	9:00-10:00	10:00-11:00	11:00-12:00	12:00-13:00	13:00-14:00	14:00-15:00	15:00-16:00	16:00-17:00	17:00-18:00	18:00-19:00	19:00-20:00	20:00-21:00
pondělí		Rodiče s dětmi (1-3 roky) Helena	Velké a malé míče Helena				Zdravý pohyb pro děti (6-12) Helena K.	Děti na startu (4-7) 15:15-16:00 Helena a Pepa	Zumba Junior (7+) Míša	Fly jóga začátečníci (7-12) Olívia	Fly jóga pokročilí (13+) Olívia	Vinyasa jóga Daniela	Taneční pro páry Petra
	úterý	Zdravotní cvičení Helena	Tai-chi Šárka				Uzavřená skupina Tereza	Děti na startu (4-7) 15:30-16:15 Helena a Pepa	Zumba Kids (4-6 let) Helena	Ping-pong začátečníci (8-15) Týna	Ping-pong pokročilí (8-15) Týna	Pilates Helena K.	Zdravá kondice Helena K.
středa		Rodiče s dětmi (1-3 roky) Helena	Zdravá záda Helena				Dětský aerobic FitStation	Sportovky (8-12) Pepa	Aikido Zdeněk		Kruhový trénink Pepa	Movie / Latino Dance Vojta	
	čtvrtek	Zdravotní cvičení Helena	Bosu Helena		Uzavřená skupina Tereza			Krav Maga Junior (6-9) Jana D.	Krav Maga Junior (10-14) Jana D.	Bodyforming s overbally Lucka	Zumba Martina Š.	Aerial jóga Linda	
pátek			Hudební školka Yamaha							Street Dance (10+) Vojta			
sobota		Uzavřená skupina Honza											

běžná lekce	lekce, kde neplatí permanentky
kroužek	uzavřená skupina

www.studio123.cz

tel. 602 481 383