

Rozvrh platný od 7.9.2020

	8:00-9:00	9:00-10:00	10:00-11:00	11:00-12:00	12:00-13:00	13:00-14:00	14:00-15:00	15:00-16:00	16:00-17:00	17:00-18:00	18:00-19:00	19:00-20:00	20:00-21:00
pondělí		Uzavřená skupina Helena	Cvičení maminky s dětmi (2-4) Helena				Zdravý pohyb pro děti (6-12) Helena K.	Fly jóga začátečníci (7-12) Linda		Fly jóga pokročilí (7-12) Olívia	Fly jóga pokročilí (13+) Olívia	Vinyasa jóga Daniela	
	úterý		Cvičení pro seniory Blanka	Tai-chi Šárka				Uzavřená skupina Tereza	Děti na startu (6-8) 15:30-16:15 Helena a Pepa	Zumba Kids (4-6) 16:15-17:00 Helena	Zumba Kids (7-12) 17:00-17:45 Helena	Ping-pong (8-15) Týna	Zdravá kondice Helena K.
středa		Uzavřená skupina Helena			Cvičení maminky s dětmi (+/- 1 rok) Helena	Uzavřená skupina Pepa			Sportovky (8-12) Pepa	Aikido (7-12) Zdeněk	Taneční (hlídání dětí) Petra	Jóga nejen pro muže Daniela	
	čtvrtek		Zdravotní cvičení Helena	Cvičení maminky s dětmi (2-4) Helena				Uzavřená skupina Marián	Krav Maga Junior (6-9) Jana D.	Krav Maga Junior (10-14) Jana D.	Kruhový trénink Marián	Zumba Martina Š.	Bodyforming s overbally Lucka
pátek			Bosu *** Helena	Cvičení maminky s dětmi (+/- 1 rok) Helena		Uzavřená skupina Tereza			Fly jóga začátečníci (7-12) Linda	Fly jóga pokročilí (7-12) Linda			

 běžná lekce lekce, kde neplatí permanentky

 kroužek uzavřená skupina

*** nutná rezervace předem

www.studio123.cz

tel. 602 481 383