

Rozvrh platný od 15.4.2018

		9:00-10:00	10:00-11:00	11:00-12:00	12:00-13:00		15:00-16:00	16:00-17:00	17:00-18:00	18:00-19:00	19:00-20:00	20:00-21:00
pondělí	tělocvična		Jógové hrátky s batolaty Jana	Jógové hrátky s miminky Jana				Fly jóga (7-11) Radka	Fly jóga (7-11) Radka	Fly jóga (12-15) Radka	Zumba Helena	Pilates (pomůcky) Helena
	kavárna											
úterý	tělocvična	Bosu Pilates Helena	Tai-chi Šárka				Hrajeme si s angličtinou (15:30 – 16:15) Martina M.	Zumba Kids (4-7) 16:15-17:00 Helena	Dobrodružná stezka Daniel a Pavlína	Ping-pong Týna	DNS cvičení s fyzioterapeutem Marek	Prožitková jóga pro ženy (120 min.) Daniela N.
	kavárna	hlídání dětí										
středa	tělocvična		Jóga Daniela				Písničkohrátky (4-6) Pavlína	Aikido (7-12) Zdeněk		Kruhový trénink Marián	Jóga nejen pro muže Daniela	Tabata Marián
	kavárna	hlídání dětí										
čtvrtek	tělocvična	Cvičení nejen pro seniory Blanka					Krav Maga Junior (6-9) Jana	Krav Maga Junior (10-14) Jana		Zumba Martina	Pilates Martina	
	kavárna											
pátek	tělocvična		Zůstaň krásná Tereza J.					Fly jóga (7-11) Radka	Fly jóga *** Radka			
	kavárna											
sobota	tělocvična											
pátek	tělocvična										Společenský tanec Petra	

běžná lekce
 kroužek

hodina venku (za hezkého počasí)
*** nutná rezervace předem