

# Rozvrh platný od 1.2.2017



		9:00-10:00	10:00-11:00	11:00-12:00	12:00-13:00		15:00-16:00	16:00-17:00	17:00-18:00	18:00-19:00	19:00-20:00	20:00-21:00
pondělí	tělocvična		Tai-chi Šárka					Fly jóga (7-11) Radka	Fly jóga (7-11) Radka	Fly jóga (12-15) Radka	Zumba Helena	Balantes / Pilates Helena
	kavárna	hlídání dětí										
úterý	tělocvična	Bosu Pilates Helena	Jóga maminky s miminky Jana	Jóga maminky s batolaty Jana				Zumba Kids (4-7) 16:00-16:45 Helena		Ping-pong Týna		
	kavárna	hlídání dětí					Angličtina kurzy pro děti (10+)				Deskové hry (10+) Týna	
středa	tělocvična	SM systém 8:45-9:45 Tereza	Jóga Daniela					Aikido (7-12) Zdeněk	SM systém Tereza	Jóga nejen pro muže Daniela	Fly jóga *** Radka	
	kavárna	hlídání dětí										
čtvrtek	tělocvična	Cvičení nejen pro seniory Blanka	Pilates / Balantes Helena							Zumba Martina H.	Pilates Martina H.	
	kavárna		hlídání dětí	Angličtina – uzavřená skupina								
pátek	tělocvična		Dance4mom Martina Z.									
	kavárna			maminky a děti								
sobota	tělocvična											
neděle	tělocvična									Mohendžodáro jóga pro ženy Daniela N.	Společenský tanec Petra	

hodina s hlídáním dětí  
 kroužek

běžná lekce  
\*\*\* nutná rezervace předem

[www.movestudio123.cz](http://www.movestudio123.cz)  
 tel. 602 481 383